



Oáza zdravia a oddychu ...



Wellness SPA
Bardejovské Kúpele

BARDEJOVSKÉ KÚPELE

Neoddeliteľnou súčasťou mesta Bardejov sú Bardejovské Kúpele, ktoré patria k najkrajším kúpeľným mestčkáam na Slovensku. Preslávili sa už v minulosti, najmä svojimi minerálnymi vodami, ktoré blahodárne pôsobia na tráviaci trakt. Prvá písomná zmienka o Bardejovských Kúpeľoch pochádza z roku 1247, kedy uhorský kráľ Bela IV. daroval územie dnešných kúpeľov aj s prameňmi mestu Bardejov. Chýr o kúpeľoch sa dostáva aj do panovníckych dvorov, hlavne po uzdravení ťažko postihnutého šľachtica, pána Tomáša Lisického z Lisiec. V kúpeľoch sa liečila aj druhá manželka cisára Napoleona I. Mária Lujza, neskôr ruský cár Alexander I. a v roku 1895 cisárovná Alžbeta, zvaná Sissi. V areáli kúpeľov sa nachádza skanzen – múzeum ľudovej architektúry a Národopisná expozícia Šarišského múzea. Vysoká úroveň kúpeľnej liečby v Bardejovských Kúpeľoch ako aj tiché a pokojné prostredie vám zaručia prežiť príjemnú dovolenku, ktorá je obohatená o množstvo liečebných procedúr, v ktoromkoľvek ročnom období. Bardejovské Kúpele vám ponúkajú maximálny relax, tiché a očarujúce prostredie, kde zaručene načerpáte nové sily. Bardejovské Kúpele ponúkajú aj množstvo kultúrnych a športových aktivít vo voľnom čase.

MINERÁLNE VODY – PITNÉ KÚRY

Pitné kúry patria k hlavným liečebným procedúram v Bardejovských Kúpeľoch. Prírodné vody, ktoré tu vyvierajú sú klasifikované ako hydrouhlíčanové, chloridosodné, železnaté, studené, hypotonické so zvýšeným obsahom kyseliny boritej. Celková mineralizácia jednotlivých prameňov je od 1600 mg/l (prameň Klára) do 9400 mg/l (prameň Herkules) s obsahom oxidu uhličitého od 2200 do 3800 mg/l. Na pitné kúry sa využívajú liečivé pramene a to: Hlavný, Lekársky, Klára, Alžbeta, Napoleon, Herkules, Kolonádny a Anna. Voda sa pije trikrát denne, zvyčajne pred jedlom. Množstvo a dobu určí ošetrojúci lekár.

Herkules – je čo do obsahu minerálnych látok a oxidu uhličitého najsilnejším prameňom na Slovensku. Výborne sa osvedčil pri chorobách žalúdka a dvanástnika, pri chorobách dýchacích ciest hlavne preto, že svojim obsahom jódu pôsobí mimoriadne priaznivo na odstraňovanie hlienov z dýchacích ciest. Je veľmi účinný pri cukrovke.

Hlavný – kyslej povahy, používa sa pri chorobách žalúdka a dvanástnika, pri stavoch po operáciách žalúdka, pri chorobách pečene, pri nedostatku žľúdočnej šťavy, pri poruchách a tvorbe krvi.

Lekársky – alkalickéj povahy. Je vysoko mineralizovaný. Používa sa pri chorobách žalúdka a dvanástnika s prebytkom žľúdočnej šťavy, na inhalovanie pri chronickom zápale priedušiek, pri zápaloch sliznice horných dýchacích ciest, ako aj pri rozšírených prieduškách a pri liečení astmy.

Alžbeta – s malým obsahom sodíka sa veľmi osvedčil pri liečbe pečenej chorôb.

Klára – voda je železnatá uhličítá so stopami sírovodíka sa používa na inhalácie pre choroby dýchacích ciest a pre reumatické choroby.

Napoleon – voda je hydrouhlíčanová, chloridová, sodná, železnatá, uhličítá so zvýšeným obsahom kyseliny boritej. Používa sa na liečenie choroby žľčových ciest, choroby colitidy a chronickej poruchy pečene.

Anna – voda je hydrouhlíčanová, chloridová, sodná so zvýšeným obsahom kyseliny metabolickej. Používa sa na liečenie žľúdočnej dyspepsie, chronických chorôb slinivky brušnej, chorôb horných dýchacích ciest.

Kolonádny – tento prameň je vhodný pri liečbe anémie, pri deficite žľúdočnej kyseliny a pri zápaloch žalúdka. Vhodný tiež na liečbu Crohnovej choroby.

V KÚPEĽOCH BARDEJOVSKÉ KÚPELE SA LIEČIA INDIKÁCIE

onkologické choroby, choroby obehového ústrojenstva, choroby tráviaceho ústrojenstva, choroby z poruchy látkovej výmeny a žliaz s vnútornou sekréciou, netuberkulózne choroby dýchacích ciest, choroby pohybového ústrojenstva, choroby močových ciest a obličiek, ženské choroby, choroby z povolania a nervové ochorenia.

ZOZNAM PROCEDÚR POSKYTOVANÝCH V KÚPEĽOCH

pitné kúry z minerálnych prameňov, minerálne kúpele, inhalácie, perličkový a virivý kúpeľ, škótske streky, klasická masáž, podvodná a reflexná masáž, finska sauna, turecký parný kúpeľ, rašelinové zábaly, plynové injekcie, akupunktúra, TUI-NA-čínska masáž, fitness, lymfodrenáž, whirlpool, parafínové zábaly, suchý uhličitý kúpeľ, oxygenoterapia, individuálny telocvik a iné.

Za doplatok: medová masáž, masáž lávovými kameňmi, pivný prísadový kúpeľ, BODY cleaner, reflexná masáž chodidiel, bambusová masáž a pod.

PATIENTS WITH THE FOLLOWING INDICATIONS

ARE TREATED IN BARDEJOVSKÉ KÚPELE:

Oncological diseases, disorders of blood circulation system, digestive tract disorders, metabolic disorders and disorders of endocrine glands, non-tuberculous airway disorders, musculoskeletal system disorders, renal and urinary tract disorders, female reproductive system diseases, occupational illnesses.

LIST OF TREATMENT PROCEDURES IN BARDEJOVSKÉ KÚPELE:

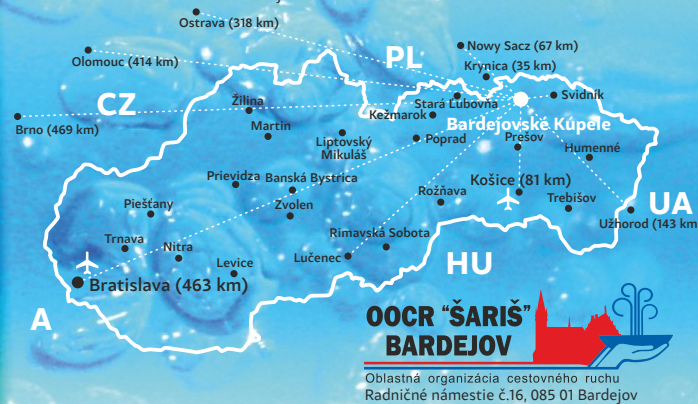
Mineral water drinking cures, mineral baths, inhalations, pearl bath and whirl bath, Scotch douche, classical massage, underwater (subaqual) massage, reflexive massage, Finnish sauna, Turkish steam bath, peat wraps, gas injections, acupuncture, TUI-NA-Chinese massage, fitness, lymphatic drainage, whirlpool.

For the additional payment: Treatment procedures charged separately: honey massage, lava stone massage, beer bath, BODY cleaner, foot massage, bamboo massage etc.

Dôležité informácie / Important information

TIK BK*	+421 948 720 226
TIK BJ**	+421 54 474 40 03
Mestská polícia / Municipal Police	159
Záchraná služba / Emergency Medical Services	112 (155)
Hasičská služba / Fire Department	112 (150)
Polícia / Police	112 (158)

Visitor Information Center – Bardejovské Kúpele*
Visitor Information Center – Bardejov**



OOČR "ŠARIŠ"
BARDEJOV

Oblasťná organizácia cestovného ruchu
Radničné námestie č.16, 085 01 Bardejov

MINISTERSTVO
DOPRAVY A VÝSTAVBY
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

DOVOLENKA NA
SLOVENSKU
DOBRY NÁPAD

www.kupele-bj.sk

www.bardejov.sk

www.visitbardejov.sk

The Town of Bardejov
054 / 472 26 41

Bardejov Spa
054 / 477 44 70, 44 60

BARDEJOV SPA

Spa Bardejovské Kúpele forms an integral part of the Town of Bardejov. Bardejovské Kúpele is one of the most beautiful spas in Slovakia. For centuries Bardejovské Kúpele has been well known especially for its mineral waters, which are beneficial to patients suffering from digestive disorders. The first written record about Bardejovské Kúpele dates back to 1247, when the King Béla IV of Hungary bequeathed the territory of the present-day Spa, together with the springs, to the Town of Bardejov. The good reputation of the Spa spread quickly among nobility, in particular after severely ill aristocrat Tomas Lisický from Lisice had been cured here. Many renowned people were treated in Bardejovské Kúpele including Maria Louisa, the second wife of emperor Napoleon I, the Russian tsar Alexander I and the empress Elisabeth, a.k.a. Sissi (in 1895). In Bardejovské Kúpele you can find an open-air museum – the Museum of Folk Architecture and also the Exposition of Folk Lore of the Saris Museum. High quality spa treatments in Bardejovské Kúpele along with quiet and peaceful surroundings ensure memorable vacation every time of the year. Bardejovské Kúpele offers maximum relaxation and lovely surroundings, where you will surely be able to refresh your body and mind. In Bardejovské Kúpele you can visit many cultural events and take part in various sports and free time activities.

MINERAL WATERS – DRINKING CURES

One of the most important treatment procedures in Bardejovské Kúpele are drinking cures. Natural mineral waters of Bardejovské Kúpele have been classified as hydrocarbonate, sodium chloride, ferrous, cold, hypotonic with increased boric acid content. The total mineralization of the individual springs ranges from 1,600 mg/liter (the Klára spring) to 9,400 mg/liter (the Hercules spring) with the carbon (IV) oxide content ranging from 2,200 mg/liter to 3,800 mg/liter. Mineral waters from the following springs are used for the drinking cures: Main Spring (Hlavný), Medical Spring (Lekársky), Klára, Alžbeta, Napoleon, Hercules and Anna. Patients drink the water three times a day mainly before meals. The amounts and the time schedules are determined by the attending doctor.

Spring Hercules – With regard to the content of mineral substances and carbon dioxide, Hercules is one of the mightiest springs in Slovakia. It has proved to be very effective in treating the digestive disorders (stomach and duodenum) and respiratory diseases (its iodine content has very favorable effect on removing the mucus from the airway). Hercules is also very effective in curing diabetes.

Main Spring/ Hlavný – The Main Spring has acidic character; it is effective in treating stomach and duodenum disorders, post-surgical stomach conditions, liver disorders, lack of gastric acid, blood disorders and problems with blood formation.

Medical Spring/ Lekársky – Medical Spring is highly mineralised having alkaline nature; it is effective in treating stomach and duodenum disorders with overproduction of gastric acid, chronic bronchitis (via inhalation), upper airway inflammations, bronchiectasis and asthma.

Alžbeta – The spring is characterised by low sodium content; it has proved to be useful in treating various liver disorders.

Klára – The water of this spring is ferrous, carbonic, with traces of hydrosulphide. It is administered by inhalation for the treatment of airway disorders and rheumatic illnesses.

Napoleon – The water is characterized by the content of hydrocarbonates, chlorides, sodium, iron and carbon with increased boric acid content. It has proved to be useful in treating bile duct diseases, colitis and chronic liver disease.

Anna – The water is characterized by the content of hydrocarbonates, chlorides, sodium with increased metabolic acid content. It has proved to be useful in treating stomach dyspepsia, chronic pancreas disorders and upper airway disorders.

Kolonádny – The water is effective in treating anemia, deficiency of stomach acid and stomach inflammations.

Bardejovské kúpele



Liečivé singletracky
Lecznicze singletracki

Letné vyhrievané kúpalisko
Heated Outdoor Pool

Lávka priateľstva
Bridge of Friendship

Múzeum ľudovej architektúry
Museum of Folk Architecture

Kostol Ochrany Bohorodičky
Church of the Protection of the Mother of God

Rozhľadňa Kamenná hora
Kamenna hora lookout

Hudobné leto
Musical Summer

Tenis / Volejbal
Tennis/ Volleyball

Vila Rákóczi – Šarišské múzeum
Villa Rákóczi – Saris Museum

Kyslíková cesta
Oxygen path

Solná jaskyňa
Salt Cave

Kolonáda
Colonnade

Turistický chodník Čierna mláka a rozhľadňa
Hiking trail Black Puddle with lookout

Turistický chodník Čierna mláka a rozhľadňa
Hiking trail Black Puddle with lookout

Recepcia a časovanie procedúr
Reception and Timing of Procedures

Bowling
Bowling

Ohnisko nad jazierkom
Fireplace over lake

Jazero
Lake

Zborov – hrad Makovica
Zborov Castle a.k.a. Makovica

Kúpeľný dom
Spa House

Bardejov (6 km)
Bardejov (6 km)

Ludový prameň
Folk Spring

Kúpeľný park
Park

Socha cisárovnej Alžbety
Statue of Empress Elisabeth

- | | | | |
|--|---|--|------------------------------------|
| | Tenis
Tennis | | Kúpalisko
Outdoor Pool |
| | Liečivý prameň
Healing Mineral Spring | | Hotel
Hotel |
| | Nákupné stredisko
Shopping Centre | | Cyklistický chodník
Bike Trail |
| | Kostol
Church | | Turistický chodník
Hiking Trail |
| | Kino
Movie Theater | | Parkovisko
Parking Area |
| | Reštaurácia
Restaurant | | Kaviareň
Coffee House |
| | Detské ihrisko
Playground for Children | | Golf
Golf |
| | Zastávka autobusu
Bus Stop | | Volejbal
Volleyball |
| | Slovenská pošta
Post Office | | Bankomat
ATM |